

Los intereses de un niño son

**Ventanas Abiertas**  
a las **Oportunidades**

para lograr un aprendizaje  
divertido y agradable

Jugar con **las muñecas**  
es una actividad de  
**aprendizaje eficaz**  
para muchos niños pequeños



## Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

### En la sala de estar, en el salón familiar, o en el cuarto de los juguetes

- Arma una casita de muñecas sencilla o hazla tú misma utilizando una caja de cartón duro, un estante o una caja de madera. Añade algunos muebles sencillos (una cama, una mesita, unas sillas) hechos con bloques de madera o cajitas de cartón y pedazos de tela. Un grupo de muñecas pueden representar a los miembros de la familia de muñecas que habitan en la casa de juguete. Coloca la casita de las muñecas en el suelo, o sobre una mesa o estante bajo para que tu pequeña la vea y pueda agarrarla fácilmente, y jugar.

### En la cocina

- Juega con tu pequeño a cuidar a sus muñecos. En la cocina, por ejemplo: tú y tu niño pueden simular que están cocinando una comida especial para los muñecos, y que luego se la dan de comer al muñeco.
- Pon a su disposición juguetes que se pueden usar para "darle de comer" a los muñecos, como por ejemplo: biberones de juguete, comida de juguete, platitos para las muñecas o objetos que se puedan usar para representar tales cosas. Habla sobre lo que tu niño está haciendo con las muñecas, alábalo por la manera en que cuida a su "bebé".
- Enriquece o realza el juego de tu pequeña. Por ejemplo: Si ella está simulando que le está dan-

do de comer a su muñeca, puedes preguntarle ¿Cómo "la cocinó"? ¿Si a la muñeca le gusta o no?, ¿Si sobró algo para que yo pruebe?, etc. Para enriquecer el juego, comienza tus frases con: "Me pregunto...". Por ejemplo: puedes decir, "Me pregunto... ¿qué puedes usar como bañera pequeñita para que bañes a tu muñeca, como te bañas tu una vez que terminas de cenar? ¡Vamos a ver qué encontramos!"



### Al aire libre

- Dale, a tu pequeña de 2 años, un recipiente con agua jabonosa para que pueda lavar la ropa de las muñecas y otro con agua limpia para enjuagarla. Muéstrale cómo colgar la ropa mojada sobre los lados de la cesta de la ropa para que se seque.
- Sugiere a tu niña que lleve consigo a jugar afuera una muñeca o un peluche para "charlar" con ella. Los bebés y los niños pequeños se encariñan o se apegan fácilmente a las muñecas que son blanditas y suaves; y las usan como objetos de consuelo para acurrucarse con ellas a la hora de ir a dormir o como compañeros de juegos.

# Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

## Haciendo los mandados cotidianos

- Deja que tu niño juegue a ser el papá o la mamá de sus muñecos al prepararlos para salir a hacer los mandados cotidianos. Para ayudarlo a desarrollar su imaginación, hazle preguntas como por ejemplo: “¡Ay qué frío hace! Hoy está nevando. ¿Crees que el muñeco Paco necesita abrigarse para ir al auto? ¿Qué le pondrás?”
- Cuando vayan de compras y veas que en la tienda donde estas hay muñecos, pasen un rato “visitando” a los muñecos que se venden. Mírenlos y hablen sobre ellos. Ayuda a tu pequeña a que compare las muñecas de la tienda entre sí o con las de ella. Por ejemplo dile: “¡Qué muñecas tan lindas! ¿Ves alguna que tiene el mismo color de pelo que tu muñeca Rosita?” “Veo que estás mirando la muñeca de los zapatos rosas y grandotes. ¿Tu muñeca también tiene zapatos como estos?”, “¡Mira cómo sonríen las muñecas! ¿Cuál te parece que tiene la cara más feliz?” “¿Qué clase de muñeca es esta—una muñeca bebé o una muñeca de niña grande?”, “¿Ves alguna muñeca que se parezca a mamá?”, “Vamos a ver si encontramos a una muñeca que se parezca a ti”. Elogia a tu pequeña por sus respuestas. Ayúdala a decir “Adiós” a las muñecas y asegúrale que regresarán a visitarlas otro día.
- Cuando se encuentren con otros niños que tengan muñecos o animales de peluche, ayuda a tu pequeña a que interactúe con ellos. Como por ejemplo: que ella le muestre su



¡Me encanta llevar a mis muñecas cuando voy de compras con mi mamá!

muñeca a los otros niños y que le diga cómo se llama. También puedes expresar tu interés en la muñeca del otro niño, describiendo su muñeca o haciendo preguntas sobre ella.

## En la biblioteca pública

- Descubre y comparte algunos de los muchos cuentos que se han escrito sobre las muñecas. Los bibliotecarios te pueden recomendar algunos cuentos y ayudarte a encontrar los libros que le encantarán a tu pequeña. He aquí un par de ejemplos: en castellano: “Los muñecos de Iñigo y Begoña” de Carmen Rodríguez (editorial: Vicens Vives), y en inglés los libros: “Raggedy Ann” y “Raggedy Andy” de Johnny Gruelle, y “Elizabeth’s Doll” de Stuve-Bodeen y Hale. Disfruten juntos de la lectura y de la charla sobre los libros de cuentos.

## En las visitas a amigos y parientes

- Las visitas a las amistades y a los parientes le darán a tu pequeño la oportunidad de mirar, tocar y jugar con una variedad de muñecos, ropa y muebles de muñecos y juguetes que son diferentes de los que tiene en su caja de los juguetes en casa. Su interés por los muñecos de tus anfitriones ofrece una buena base para jugar y conversar.
- Mientras estén en el auto yendo a visitar a los parientes o amigos, inventa y cuenta cuentos de “Érase una vez...” en los que figuran tu niño y su muñeco favorito. Mientras va en su sillita, abrazado a su muñeco, le encantará escuchar relatos sobre las aventuras de su muñeco, inventadas por ti. “Érase una vez, un niño llamado Daniel y un bebé llamado Tomás. Estos deciden subirse en un avión, como el que vemos volar por allá arriba. —¡Yupiii! ¡Siempre quise volar como un pajarito!— dijo Tomás. —Hoy es tu día— dijo Daniel —¡porque resulta que soy muy buen piloto!— Muy contentos, los dos amiguitos se pusieron los paracaídas y se fueron hacia el aeropuerto...”
- Planea un “acontecimiento especial” que incluya a los muñecos; como por ejemplo: lleva a tu niño a jugar a la casa de un amiguito y que jueguen a que los muñecos de él y de su amiguito tienen una “merienda” todos juntos. Ofrece llevar algunas de las cosas—los platos de juguete y la comida para la merienda. Esto es una forma estupenda de “romper el hielo” y de que tu hijo haga nuevas amistades.

